

Pla de Voluntariat per a Teràpies amb Nens amb Autisme

Missió de l'Entitat

La nostra entitat, en consonància amb els principis de l'enfocament holístic i multidisciplinari, té com a missió primordial millorar la qualitat de vida dels nens, nenes i joves diagnosticats amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) a través de la implementació del surf terapèutic i la realització de tallers especialitzats en el desenvolupament d'habilitats socials. Així mateix, perseguim la promoció de hàbits de vida saludable que afavoreixin l'òptim benestar físic i mental dels beneficiaris, i la creació d'oportunitats significatives d'interacció social.

Objectius del Pla de Voluntariat:

Proporcionar teràpies de surf terapèutic i tallers d'habilitats socials de qualitat als nens amb autisme.

Fomentar la inclusió social, l'adopció d'hàbits de vida saludable i la interacció social entre els participants.

Impactar positivament el territori proper mitjançant programes de sensibilització i inclusió comunitària.

Augmentar la participació dels participants en la vida comunitària.

Capacitar els voluntaris amb formacions en suport vital i habilitats pedagògiques com a premonitors i monitors del programa.

Passos per a la Implementació:

Reclutament de Voluntaris:

Publicar anuncis de voluntariat a través de llocs web de voluntariat, comunitats locals i xarxes socials.

Reclutar voluntaris amb experiència en surf, educació especial, habilitats socials i suport vital, i amb una passió per treballar amb nens amb autisme.

Formació de Voluntaris:

Proporcionar una formació completa i específica en autisme, surf terapèutic, habilitats socials, hàbits de vida saludable i suport vital.

Ofereixi formació en com fer de pre-monitors i monitors.

Programació de Teràpies i Tallers:

Establir un calendari de sessions de surf terapèutic i tallers d'habilitats socials a llarg termini.

Coordinar els horaris amb els participants i voluntaris per assegurar sessions coherents.

Acompanyament de Participants:

Assignar voluntaris a grups reduïts de participants, considerant les seves necessitats i nivells d'habilitat.

Proporcionar suport individualitzat durant les sessions, incloent l'ús d'ajuts visuals i comunicació alternativa.

Promoció d'Hàbits de Vida Saludable:

Organitzar tallers sobre nutrició, exercici i salut mental.

Fomentar la pràctica regular de l'activitat física i una alimentació equilibrada entre els participants.

Impacte en el Territori Proper:

Realitzar programes de sensibilització a les escoles locals i altres organitzacions de la comunitat.

Establir col·laboracions amb empreses locals per promoure la inclusió laboral dels participants.

Participació en la Vida Comunitària:

Organitzar esdeveniments comunitaris i activitats que involucrin els participants i les seves famílies.

Fomentar la participació dels participants en activitats locals i esdeveniments de la comunitat.

Formacions Continues:

Proporcionar formació continuada en suport vital (RCP) i altres habilitats rellevants per als voluntaris.

Capacitar voluntaris per afermar les seves habilitats com a premonitors i monitors.

Recursos Necessaris:

Equipament de surf adaptat i instal·lacions d'accessibilitat.

Material i recursos per als tallers d'habilitats socials.

Recursos per a les formacions en suport vital i altres capacitacions.

Finançament per a les teràpies i les despeses operatives.