

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DE L'ENTITAT "MÉS QUE SURF"

Any: 2022

Introducció:

L'entitat "Més Que Surf" ha mantingut el seu compromís ferm en la seva missió durant l'any 2022: millorar la qualitat de vida dels nens, nenes i joves amb autisme mitjançant el surf terapèutic i els tallers d'habilitats socials. Al mateix temps, hem promogut hàbits de vida saludable, interacció social, impacte en el territori proper, participació en la vida comunitària i formacions en suport vital. Aquesta memòria d'activitats té com a objectiu destacar les principals activitats i resultats de l'entitat durant aquest any.

Activitats Realitzades:

Programa de Surf Terapèutic:

Durant el 2022, hem dut a terme un total de 32 sessions de surf terapèutic.

Aquest programa ha beneficiat directament a 48 nens, nenes i joves amb autisme i altres neurodiversitats.

Les sessions s'han realitzat dues vegades a la setmana a la platja de Sitges, oferint una oportunitat única d'aprenentatge i superació personal als participants.

Tallers d'Habilitats Socials:

Hem organitzat un total de 24 tallers d'habilitats socials al llarg del 2022, amb una freqüència quinzenal.

Aquests tallers han aconseguit arribar a 36 participants, proporcionant-los eines valuoses per millorar les seves habilitats socials i comunicatives. Els resultats han estat notables, amb un augment significatiu en la seva confiança i capacitat per relacionar-se amb els altres.

Promoció d'Hàbits de Vida Saludable:

L'entitat ha organitzat 12 sessions d'activitats esportives i nutricionals amb l'objectiu de promoure hàbits de vida saludable.

Aquestes sessions han comptat amb la participació activa de 60 nens, nenes i joves, així com les seves famílies, oferint-los coneixements pràctics i motivació per viure de manera més saludable.

Interacció Social i Participació Comunitària:

Durant l'any, hem organitzat 6 sortides lúdiques i excursions a espais comunitaris, afavorint la interacció social dels participants amb la comunitat local.

Aquests esdeveniments han aplegat un total de 72 persones, incloent-hi participants, famílies i voluntaris. A més de crear vincles socials, aquestes sortides han estat una oportunitat per als joves amb autisme de sentir-se part actiu de la comunitat.

Formacions en Suport Vital:

Hem ofert 4 sessions de formació en suport vital bàsic a membres de l'entitat i altres interessats.

Aquestes formacions han proporcionat habilitats essencials per afrontar situacions d'emergència, garantint la seguretat i el benestar dels participants en les nostres activitats.

Resultats Obtinguts:

Millora de la Qualitat de Vida: Els participants en els programes de surf terapèutic i tallers d'habilitats socials han experimentat millores significatives en la seva qualitat de vida. Hem rebut feedback positiu tant de les famílies com dels mateixos participants, destacant els canvis positius en les seves habilitats i la seva autoestima.

Inclusió Social: Hem aconseguit reduir l'aislament social entre els joves amb autisme i altres neurodiversitats, fent-los partícips actius de la comunitat. Els esdeveniments i sortides han estat fonamentals en aquest aspecte.

Desenvolupament d'Habilitats: Els tallers d'habilitats socials han donat resultats notables, amb participants que han adquirit noves competències per a la interacció social i la comunicació. Aquests resultats es reflecteixen en les seves relacions personals i a l'escola.

Promoció de la Salut: Les sessions d'activitats esportives i nutricionals han promogut hàbits de vida saludable entre els beneficiaris, amb un impacte positiu en la seva salut i benestar.

Formació en Suport Vital: La formació en suport vital ha dotat als membres de l'entitat de coneixements i capacitats essencials per respondre eficaçment en situacions d'emergència, augmentant la seguretat de les nostres activitats.

Continuïtat del Projecte:

L'entitat "Més Que Surf" té la ferma intenció de continuar les seves activitats en el futur. Considerem que aquests programes són essencials per a la millora de la qualitat de vida dels nens, nenes i joves amb autisme i altres neurodiversitats. Per assegurar la sostenibilitat del projecte, estem explorant diverses vies de finançament, incloent el crowdfunding i festivals solidaris.

Aquesta memòria d'activitats per a l'any 2022 demostra l'èxit continuat de l'entitat "Més Que Surf" en la consecució de la seva missió i l'impacte positiu en la vida de les persones amb autisme i altres neurodiversitats. Continuarem treballant amb passió i dedicació per millorar les seves vides i promoure la inclusió social a través de l'esport i les habilitats socials.